

## BREVE EJERCICIO PARA EL MES DE MARZO<sup>1</sup>

METODO QUE DEBE OBSERVARSE CADA DIA

*Hecha la señal de la cruz, hágase un acto de contrición (\*) y dígase luego la siguiente*

ORACIÓN A LA SANTÍSIMA TRINIDAD.

Dios eterno y Señor mío, Padre, Hijo y Espíritu Santo, creo y espero en vos, os adoro y amo non todo mi corazón y humildemente os pido vuestra bendición y vuestra gracia, a fin de que sean única y verdaderamente para gloria vuestra y bien de mi alma, los obsequios que propongo dirigir durante este mes al glorioso patriarca san José, elegido por vos mismos, entre todos los hombres, para digno esposo de la inmaculada Virgen María. Amen.

*Gloria Patri, etc.*

ORACIÓN A LA PURÍSIMA VIRGEN.

Dignísima Madre de Dios y mi tiernísima Madre y Señora, os ruego fervorosamente que, pues todo obsequio a vuestro castísimo esposo san José os ha de ser muy grato, os dignéis ayudarme en el que ahora voy a tributarle, y alcanzarme la gracia de saber conocer e imitar siempre mas todas sus virtudes, para merecer mas vuestro amor.

ORACIÓN A SAN JOSÉ

Y vos, glorioso padre adoptivo de mi Jesús, dignaos aceptar mis pobres obsequios como muestra de lo mucho que deseo vivamente amaros y alcanzadme las gracias que necesite, y en particular la que ahora intento pedir, si es conveniente para mi eterna salvación que, todo, me atrevo a esperar de vuestra protección poderosa. Amen.

*Pídase lo que particularmente se desea obtener.*

*Luego se leerán los tres puntos de meditación correspondiente a cada día.*

**(\*) Procúrese hacer este acto lo mejor posible con intención de disponerse para la comunión espiritual; así como conservar este cuaderno y los dos siguientes, que les servirán para honrar al señor san José, en el próximo mes de Marzo.**

<sup>1</sup> Artículo, en *El Propagador* 11 (1881) p. 88-93. 112-118. 130-134.

## DIA 1º

*San José modelo para el que comulga.*

1. ¡Cuánto suspiraría san José por ver en sus brazos al Mesías nacido ya de su virgen esposa!
2. ¡Cuánta pureza, cuánto amor, cuánta virtud para merecer un trato tan íntimo con Jesús!
3. ¡Cuánto bien sacaría de este trato con Jesucristo!

*Fruto de esta meditación.*—Igual dicha puedo tener yo en la Mesa Eucarística; y así acudiré a María y José para que me alcancen la gracia de comulgar bien y con mucha frecuencia, y cuando no pueda sacramentalmente, a lo menos espiritualmente, como deseo hacerlo en este devoto ejercicio todos los días de este mes.

*Jaculatoria.*—Enseñadme, san José, a recibir y guardar fielmente el Pan de vida que para nuestro bien guardasteis vos.

*Conclusión para cada día.*

### COMUNIÓN ESPIRITUAL

¡Oh Jesús, mi vida!.... ¡qué dicha sería para mi el teneros y trataros como vuestro padre adoptivo!.... Y ¿esta dicha me es posible obtenerla?..... Sí, recibiendoos y poseyendoos en vuestro Sacramento de amor; y si ahora no puedo recibirlos, lo supliré, ¡oh Pan vivo, Dios verdadero! Con un vehemente deseo, con mis vivas ansias de unirme íntimamente a vos para ser todo vuestro endiosarme, hacerme una misma cosa con vos...

Venid, pues, dulce amor mío, venid y no tardéis; venid, que por vos suspiro. Yo os abrazo ya, Dios mío, en mi interior; haced que jamás os deje; dadme el ósculo de eterna paz, y muera abrazado en amor vuestro a la sombra de María inmaculada y de su castísimo esposo san José. Gracias, mi adorado Jesús, gracias.

*Récese siete veces el Padre nuestro con Ave María, y Señor san José dignísimo esposo de María, etc.*

Jesús, María y José, proteged a la Iglesia católica, a su cabeza visible el sumo pontífice, y protegednos a todos ahora y siempre, Amen.

Jesús, José y María, yo os doy el corazón y el alma mía.

Jesús, José y María, amparadme en vida y en mi última agonía.

Jesús, José y María, recibid cuando yo muera, el alma mía.

*Durante el mes, recíbese con fervor la sagrada comunión mas de una vez.*

*Puntos de meditación, fruto y jaculatoria para todos los días.*

## DIA 2

*San José predestinado para la mayor dignidad, después de María.*

1. ¡San José predestinado para ser en la tierra el representante de Dios el Padre y de su Santo Espíritu, cerca del Verbo humanado!
2. Elegido por el mismo Dios para tanta dignidad, ¡cuán digno sería de ella!
3. Después de la Madre de Dios ¿puede haber mauro dignidad?

*Fruto de esta meditación.*—Aprendemos de san José a cumplir fiel y constantemente el fin para que fuimos criados.

*Jaculatoria.*—Enseñadme, padre adoptivo de la Sabiduría increada, a amar y servir a Dios en el tiempo, para gozar de Dios en la eternidad.

### DIA 3

#### *Desposorios de san José con María Madre de Dios*

1. ¡Cuales serian la gracia y los méritos del predestina lo para digno esposo de la dignísima Madre de Dios!.....
2. ¡Cuánta seria la pureza y también las demás virtudes del que mereció por esposa a la Virgen inmaculada!....
3. ¡Con cuán recta intención y santas disposiciones de prepararía para su desposorios!

*Fruto.*—Nunca olvidemos lo que mereció san José por su gen pureza y santidad, y pidamos siempre su auxilio para tomar estado o emprender cualquier negocio de importancia.

*Jaculatoria.*—Castísimo esposo de la Inmaculada, hacedme puro de cuerpo y alma, y enseñadme a buscar a Dios en todo.

### DIA 4

#### *Dolor y gozo de san José en la encarnación del verbo.*

1. ¡Qué pena haber de dejar a su santísimo esposa, no pudiendo pensar mal de tan pura y amada consorte!....
2. ¡Que gozo al oír la voz del ángel que le descubría el misterio!....
3. Al verse tan honrado, se hace mas humilde.... aumenta su amor y respeto a María.... y alegrase con la redención de hombre....

*Fruto.*—Aprendamos de san José a no pensar fácilmente mal del prójimo, ni juzgar por las apariencias que a menudo engañan.

*Jaculatoria.*—San José, conservador del Conservador del mundo, enseñadme la sumisión, la justa obediencia.

### DIA 6

#### *San José en Belén.*

1. ¡Después de un penoso viaje, no encuentra posada en Belén!
2. ¡En una pobre cueva tiene que refugiarse para el parto de la que va a dar a luz al Redentor del mundo.
3. ¡Allí un pesebre por cuna habrá de dar José al mismo Dios!...

*Fruto.*—Detestemos y evitemos el pecado, que es lo único que cierra las puertas de nuestros corazones a Dios. Abrámoselas por la buena confesión, si se las hemos cerrado.

*Jaculatoria.*—Por la buena confesión reconciliadme, san José, con el Juez de vivos y muertos, que os miró como padre.

**DIA 7**

*Delicia de san José en la cueva de Belén.*

1. ¡Al Hijo del Eterno Padre recibe en sus brazos José!...
2. ¡Los ángeles bajan a adorar al Niño divino!.... Le adoran sencillos pastores y santos reyes!...
3. ¡Cuánto regocijo para José! ¡Cuánta gloria en aquella cueva!....

*Fruto.*—Estas delicia y esta gloria inundarán nuestros corazones siempre que limpios por la gracia, recibamos al Autor de esta, Jesús, a quien recibió en sus brazos san José.

*Jaculatoria.*—San José, depositario del Pan de eterna vida, alimentadme con este manjar de vivos, para que ya no viva yo, sino que Jesús viva en mí.

**DIA 8**

*Dolor de san José en la circuncisión de Jesús y su presentación al templo.*

1. ¡Qué dolor para san José ver derramar la sangre del divino Niño!... ¡Oír que ha de servir de ruina a muchos!...
2. ¡Oír que una espada de dolor ha de atravesar el corazón de María!
3. ¡Considerar la ingratitud de los hombres a tanto amor de Dios!...

*Fruto.*—Sea verdadero, eficaz nuestro propósito de no mas pecar, a fin de que nuestro Redentor no haya derramado inútilmente para nosotros su preciosísima sangre.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, san José, contrición sincera y eficaz propósito de no pecar, para que me aproveche la sangre de Jesús.....

**DIA 9**

*Gozos de san José en la circuncisión de Jesús y su presentación al templo.*

1. ¡Qué gozo para san José oír que el Hijo de María ha de llamarse Jesús, esto es Salvador!...
2. ¡Qué gozo al considerar que la preciosa sangre de Jesús aprovecharía a muchos que darían gloria a Dios!....
3. ¡Cuánta caridad demuestra san José en este gozo por la gloria de Dios y la salvación de los hombres!....

*Fruto.*—Imitemos a san José en su grande amor al prójimo, inseparable del amor a Dios.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, san José, verdadera caridad para todos, y celo puro y discreto del bien ajeno, principalmente espiritual.

**DIA 10**

*Dolor de san José en la huida a Egipto.*

1. ¡Qué dolor al oír el aviso de la persecución de Heródes!.... ¡Y haber de huir a Egipto con Jesús y María!...

2. ¡Cuánta pena por el camino, y más por la de Jesús y María!....
3. ¡Cuántas pena en aquel destierro en medio de un pueblo idólatra! ¡sin saber cuánto durarían!....

*fruto.*—Aprendamos de san José a ser sufridos y mortificados, y a tener una viva fe, aun cuando parezca que Dios nos abandona en medio de la mayor tribulación.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, san José glorioso, una viva fe y que con ella sepa imitar vuestra ejemplar mortificación.

## DIA 11

*Gozo de san José en Egipto.*

1. ¡Qué gozo al pensar que sufriría por salvar a Jesús!...
2. ¡Verse escogido para amparo de Jesús y María en aquel destierro!....
3. ¡Y ver caer lo ídolo a la presencia de Jesús!....

*Fruto.*—Imitemos a san José en la fortaleza que le animaba en las penas: y veremos caer de nuestros corazones los ídolos de las afecciones terrenales para no buscar consuelo mas que en el servicio de Dios.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, san José, fortaleza en el ejercicio práctico de la virtud, y el consiguiente gozo que da la paz interior, la paz del alma.

## DIA 12

*Gozo y dolor de san José al salir de Egipto.*

1. ¡Cuánta alegría al saber que se acaba se destierro! ....
2. ¡Cuánta pena por ver sufrir a Jesús y María en tan largo viaje!...
3. ¡Con qué sumisión y confianza lo emprende, no obstante!.... La compañía de Jesús y María le anima.

*Fruto.*—A imitación de san José, animemos en las aflicciones y necesidades la presencia de Dios que nos sigue siempre.

*Jaculatoria.*—Enseñadme, san José compañero inseparable de Jesús, a andar de continuo en la presencia de Dios para no pecar.

## DIA 13

*Dolor y gozo en su regreso a Egipto.*

1. ¡Cuántas nuevas penas en este viaje!...
2. ¡Qué dolor al saber que Arquéalo era tan cruel como su padre Heródes! ...
3. ¡Qué gozo al oír la voz del ángel que le consuela y manda que se retire a Galilea!

*Fruto.*—En este dolor y gozo de san José nos muestra la divina Providencia, que nunca falta cuando de veras y con fin recto se confía en ella.

*Jaculatoria.*—San José, que tuvisteis autoridad sobre el supremo Arbitro de todo, alcanzadme una esperanza firme.

#### DIA 14

*Dolor de san José en la pérdida de Jesús.*

1. ¡Qué dolor para san José, haber perdido el mejor tesoro, cuyo valor inmenso conocía bien!...
2. ¡Qué pérdida para el Varón justo la del supremo Bien que el eterno Padre le confiara!...
3. ¡Qué tres días de amargura para su corazón los que pasó buscando al que mas amaba! ¡Y ver la pena de María!...

*Fruto.*—Si tuviésemos la desgracia de perder a Dios por el pecado, imitemos a san José, cuando buscaba a Jesús, no descansando hasta haberle recobrado con la gracia.

*Jaculatoria.*—Guárdame, san José, para que no pierda a Jesús por el pecado, y sea cada día más diligente en servirle.

#### DIA 15

*Gozo de san José al encontrar a Jesús.*

1. ¡Cuánto es el gozo de san José al encontrar a Jesús en el templo, a donde había vuelto con María para buscar ya solo en la oración su consuelo!
2. ¡Cuento aumenta su gozo al verle sentado en medio de los doctores, derramando ya las luces de su doctrina!...
3. ¡Con cuánta satisfacción volvería a Nazaret, meditando lo que había visto y oído!...

*Fruto.*—Aprendamos de san José en esta meditación, a recurrir a la oración en todas las tribulaciones y necesidades, y buscar nuestro mayor consuelo en el templo.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, san José, fervor y perseverancia en la oración.

#### DIA 16

*San José en Nazaret.*

1. ¡Cuán deliciosa pasaría san José la vida en la continua contemplación de la santidad de Jesús y María!..
2. ¡Cuánto ganaría su alma en los íntimos y amorosos coloquios con su Dios y Señor y la digna Madre de Dios!...
3. ¡Con qué celo y constancia se dedicaría al trabajo para ganar el sustento a quien es el sostén del universo!...

*Fruto.*—Aprendamos de san José a huir del bullicio del mundo y vivir cerca de Jesús, amar el trabajo y el cumplimiento de nuestros deberes.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, san José, amor al trabajo y al retiro, para conseguir el descanso eterno.

## DÍA 17

*Amor de Jesús y María a José.*

1. ¡Jesús, el unigénito del Padre, Dios mismo, sujeto, obediente y sumiso a san José durante treinta años!...
2. La criatura mas privilegiada e inferior a solo Dios, sumisa y complaciente con san José treinta años....
3. ¡Cuántas y cuán continuas pruebas de amor daría Jesús y María al que respetaban como a jefe en la familia!...

*Fruto.*—Meditemos bien, y nunca lo olvidemos, que no encontraremos otro amor como el de Jesús y María.

*Jaculatoria.*—Jesús, María y José, ayudadme a hacerme cada día menos indigno de vuestro amor.

## DÍA 18

*Amor de José a Jesús y a María.*

1. ¡Cuánto se humilla nuestro santo al oír llamar a Jesús el hijo de José! Conoce quién es Jesús.
2. Si en el exterior recibe sumisión de Jesús por acatar los decretos divinos, ¡como le respeta, ama y adora en su interior!...
3. Al verse a la cabeza de la familia tan sagrada, ¡cuán obligado se cree a mas solicitud y amor para Jesús y María!

*Fruto.*—Aprendamos de san José el gran tesoro de la humildad, y la debida correspondencia a las gracia y mercedes recibidas de lo alto.

*Jaculatoria.*—Enseñadme, san José, la verdadera humildad y la correspondencia a los favores de mi Dios.

## DÍA 19

*Muerte preciosísima de san José*

1. Muere san José asistido con el mas puro efecto y la mas tierna solicitud por la misma Madre de Dios: ¿puede haber mas dulce y feliz muerte?
2. Muere san José en los brazos de Jesús, en los brazos del mismo Dios: ¿puede haber suerte mas dichosa?
3. El varón justo no muere: se duerme tranquilo en un éxtasis del mas puro amor de Dios.

*Fruto.*—Imitemos la santidad de la vida de san José, si queremos que nuestra muerte se asemeje a la suya.

*Jaculatoria.*—Jesús, María, José, asistidme para que muera en vuestro amor.

## DÍA 20

*Excelencia del nombre de san José.*

1. El nombre José, esto es, *acrecentamiento o aumento*, presagiaba bien los progresos que haría José en la santidad.
  2. Este nombre que según muchos santos padres fue inspirado por el cielo. ¡cuán estimado y bendecido debía ser por Jesús y María!...
  3. Este santo es el único que ve su nombre casi continuamente unido a los sagrados de Jesús y María...
- Fruto.*—En todo peligro invoquemos con fervor estos tres dulcísimos nombres, y procuremos vivir y morir con ellos en la boca y en el corazón.
- Jaculatoria.*—Jesús, María y José sean siempre vuestros nombres bendecidos, sean siempre mi escudo y mi defensa.

## DÍA 21

*San José lleno de méritos.*

1. ¡Cuántos méritos ganaría san José con sus trabajos para el sustento de Hombre–Dios y de su digna Madre!.....
  2. ¡Cuántos sufriendo por tan divinos seres!...
  3. ¡Cuántos por el celo y el amor con que siempre les sirvió!
- Fruto.*—Imitemos a san José, no buscando méritos mas que en el cumplimiento fiel y constante de la ley santa del Señor.
- Jaculatoria.*—San José, lleno de méritos, enseñadme a no buscar méritos ni gloria mas que el servicio de Dios.

## DIA 22

*San José lleno de gracia.*

1. ¡Cuántas luces y cuánto ardor de amor divino recibirá san José del Sol de Justicia que tuvo tan cerca de sí durante treinta años!...
  2. ¡Cuántas gracias y mercedes de la eterna fuente de todas ellas recibiría!....
  3. ¡Cuántas por medio de su esposa dispensadora de las de Dios!....
- Fruto.*—Consideramos y nunca olvidemos que no hay mejor intercesor que san José para con Jesús y María.
- Jaculatoria.*—San José, guardián de la fuente de todas las gracia y de la canal por donde estas pasan, dejadme beber siempre de esta agua de vida.

## DIA 23

*San José modelo de justicia.*

1. ¡Cuán justo para con el Señor, por haberse dedicado en todo siempre al cumplimiento de la divina voluntad, a la gloria de Dios!....
2. ¡Cuán justo para con el prójimo, amado a todos con la mas pura caridad por amor de Dios!..



3. ¡Cuán justo para consigo mismo, no buscando jamás otras ventajas que las convenientes a su santificación!...

*Fruto.*—Sea siempre san José nuestro modelo para cumplir fiel y constante todos nuestro deberes.

*Jaculatoria.*—Guiadme siempre, san José, modelo de justos, por el camino verdadero de la perfección cristiana.

## DIA 24

*San José varón justo.*

1. San José fue varón justo, porque posee todas las virtudes en grado heroico.

2. ¡Varón justo! Como que hubo de intervenir en el misterio de la redención del linaje humano.

*Fruto.*—Aprendamos de san José a pensar, desear y obrar siempre con toda rectitud y justicia.

*Jaculatoria.*—Enseñadme, varón justo san José, la verdadera senda de la rectitud y justicia.

## DIA 25

*Preeminencia de san José en el cielo.*

1. Considerando la elevadísima misión para la cual fue predestinado, ¿cuán elevado puesto tendrá en el cielo!...

2. Los particulares servicios que ha prestado a Dios en la Iglesia militante, nos dirán su grado de gloria en la triunfante.

3. ¡Qué trono de gloria corresponde al digno esposo de la excelsa Emperatriz de cielo y tierra!...

*Fruto.*—Si queremos gozar eternamente con san José en el cielo, como es perseveremos en el buen camino hasta morir en gracia del Señor.

*Jaculatoria.*—Alcanzadme, infatigable san José, lo mas necesario, la perseverancia final.

## DIA 26

*San José honrado de todos los santos.*

1. Todos los santos han honrado de un modo especial a la Madre de Dios, ¡como no habían de honrar al digno esposo de la Señora!..

2. Después que Jesús y María han respetado y honrado tanto a san José, ¡como le honrarán todos los justos y bienaventurados!

3. ¡Cuánto han ensalzado las glorias de san José los mas celebres doctores de la Iglesia.

*Fruto.*—¡Cuánto debemos honrar y venerar a san José, tan honrado por los santos, por la Reina de todos los santos, por Dios mismo!...

*Jaculatoria.*—Bendito seáis san José príncipe de los patriarcas; alabado y venerado seáis por todo el mundo.

**DIA 27***Poder de San José*

1. El único hombre que fue en la tierra depositario de la autoridad del Padre Eterno sobre su Unigénito Hijo, ¡qué valimiento tendrá cerca del trono de Dios!....
2. Después del respeto y la sumisión que tuvieron a san José Jesús y María en la tierra, ¡cuán natural es que le presten en el cielo todo su poder!...
3. La beatísima Trinidad se complace en que María sea la dispensadora de todas las gracias. ¡Cuánto se complacerá la Emperatriz del cielo en que por conducto de su fiel consorte José pasen a sus adoptivos.

*Fruto.*—Recurramos al tan poderoso patrocino de san José en todo peligro, en cualquiera necesidad.

*Jaculatoria.*—Vuestro poderosísimo patrocinio imploro para siempre, glorioso patriarca san José.

**DIA 28***Caridad inefable de san José para los hombres.*

1. ¡Cuánto amaré sin duda san José a los hijos del dolor de María!...
2. ¡Cuánto amaré a los redimidos por la sangre sacratísima de Jesús!....
3. ¡Cuánto amaré a los que fueron causa de su elevadísima dignidad y sus consiguientes gracias y privilegios!...

*Fruto.*—Amemos, pues, siempre y de todo corazón a un santo que nos ama por tan elevados motivos, y confiemos en su amor.

*Jaculatoria.*—Pues tanto me amáis san José, ayudadme voz mismo a amaros como merecéis o al menos cuanto pueda.

**DIA 29***Devoción a san José y confianza en su protección.*

1. La dignidad de san José, sus méritos, sus títulos, sus gracias y gloria nos dirán las ventajas de tenerle gran devoción.
2. Su poder, su valimiento, su amor, ¡cuánta confianza inspiran!....
3. ¡Cuán del agrado de la Santísima trinidad y de la que fue se templo, María siempre pura será la devoción a san José!...

*Fruto.*—Lo mejor de la devoción a san José sea la constante imitación de todas las virtudes de este modelo de virtud para todos los estados.

*Jaculatoria.*—En vuestro patrocino confío san José esposo de la Reina de todos los santos; principalmente para santificarme.

## DIA 30

*San José protector de la Iglesia nuestra madre.*

1. ¡Cuán excelente protector de la Iglesia será el que fue escogido para cuidar y proteger a su divino Fundador!....
2. El que cuidó, conservó, amó y ama sobre todo a la Cabeza de la Iglesia, Jesucristo, ¡cuánto amor tendrá a este cuerpo místico! ¡cuánto intercederá por él!...
3. ¡Cuánto ha de estimar y proteger la Iglesia nuestra madre la devoción de sus hijos a san José su especial protector!....

*Fruto.*—Como buenos hijos de la Iglesia católica roguemos sin cesar a este su poderoso abogado por las necesidades de la misma, y para que nos conserve sumisos a ella, fuera de la cual no hay salvación.

*Jaculatoria.*—Glorioso san José, continua intercediendo por las necesidades de la Iglesia; y con vuestro auxilio conservadme siempre fiel a sus divinos preceptos, dócil a los consejos de su maternal cariño.

## DIA 31

*San José modelo de todos los estados.*

1. Modelo de los solteros por su rara pureza y laboriosidad.
2. Modelo de los casados por su fidelidad y castísimo amor su esposa y su resignación en las adversidades.
3. Modelo de los padres por sus fatigas en alimentar a Jesús y a María, y no separarse de su lado.
4. Modelo de sacerdotes por su humildad y santidad en tratar a Jesús.

*Fruto.*—En el estado a que pertenezco, tomaré por modelo a san José, vencíendome en aquella pasión o defecto que me impida imitarle.

*Jaculatoria.*—Por Jesús y por María os pido, mi santo Patriarca, que os intereséis para que cumpla cristianamente las obligaciones y virtudes de mi estado.